

Bärlauch – wertvolle Heilpflanze und kulinarischer Genuss

Samstag, 11. März 2023 von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

- Wir lernen beim Sammeln den Bärlauch erkennen und unterscheiden von ähnlichen, zum Teil giftigen Pflanzen.
- Wir lernen die Inhaltsstoffe, Botanik und Geschichtliches vom Bärlauch kennen
- Wir erfahren welches grosse Heil- und Gesundheitspotenzial der Bärlauch hat
- Wir stellen eine Bärlauchtinktur oder ein Bärlauchöl und ein Bärlauchsalz her
- Wir kochen und essen gemeinsam Bärlauchspätzli

Kosten:

Fr.pro Person inkl. Material, Unterlagen und Mittagessen

Anmelden:

Mail an info@metamorfosis.ch bis spätestens am Freitag, 10. März 2023

